

Диспансеризация населения

С 1 января 2018 года вступает в силу приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 26 октября 2017 г. № 869н "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения". Одновременно утрачивает силу приказ Минздрава России от 3 февраля 2015 г. № 36ан.

Если Вам больше 21 года и ваш возраст делится на три, обратитесь в нашу поликлинику, пройдите бесплатное обследование.

Год рожд.	Возраст	Год рожд.	Возраст	Год рожд.	Возраст
1997	21	1970	48	1943	75
1994	24	1967	51	1940	78
1991	27	1964	54	1937	81
1988	30	1961	57	1934	84
1985	33	1958	60	1931	87
1982	36	1955	63	1928	90
1979	39	1952	66	1925	93
1976	42	1949	69	1922	96
1973	45	1946	72	1919	99

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе у человека выявляют возможные хронические заболевания и их факторы риска: проводится опрос и анкетирование пациента с целью выявления вредных привычек и факторов риска (курение, употребление алкоголя, прием психотропных и наркотических веществ, оценка характера питания, физическая нагрузка). Кроме того, осуществляется:

- Антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение ИМТ — индекса массы тела), измерение артериального давления;
- Экспресс-метод определения уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- Измерение внутриглазного давления (после 60 лет);
- Электрокардиография (мужчинам 36 лет и старше, женщинам в 45 лет и старше);
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин от 30 до 60 лет);

-Флюорография;

-Маммография (для женщин от 39 до 48 лет — 1 раз в 3 года, для женщин от 50 до 69 лет — 1 раз в 2 года);

-Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом (1 раз в 2 года от 51 до 72 лет).

-Определение ПСА в крови мужчин в 45 лет и в 51 год.

В этом году из первичного этапа диспансеризации убрали клинический и биохимический анализ крови, анализ мочи, а также УЗИ органов брюшной полости.

Второй этап диспансеризации проводится для уточнения состояния здоровья человека с помощью дополнительных методов обследования. Он может включать в себя консультации узких специалистов:

-Осмотр врачом-неврологом при подозрении на перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения (75 лет и старше);

-Дуплексное сканирование брахицефальных артерий(для мужчин в возрасте от 45-72 лет и старше и женщин в возрасте старше 54-72 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития,75-90 лет (при подозрении на ранееперенесенное перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения);

-Осмотр врачом-урологом при повышенном уровне крови на ПСА в (45 лет и в 51 год);

-Осмотр врачом-колопроктологом при положительном анализе кала на скрытую кровь с направлением на дальнейшее обследование — ректороманоскопию,фиброколоноскопию;

-Спирометрия при подозрении на заболевания дыхательной системы;

-осмотр врачом-акушером-гинекологом при изменении мазка шейки матки или маммографии;

-осмотр врачом-оториноларингологом (75 лет и старше);

-осмотр врачом-офтальмологом (60 лет и старше)

Второй этап завершается осмотром терапевта. При необходимости человек направляется на дальнейшее дообследование по рекомендации врача-специалиста.

Где и когда можно пройти диспансеризацию.

Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства(,прикрепления), в которой они получают первичную медико-санитарную помощь.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации

Прохождение обследования по диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 1 до 3 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1-7 дней(зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований).

Как пройти диспансеризацию работающему человеку

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

Куда следует обращаться для прохождения диспансеризации?

Для прохождения диспансеризации каждый может самостоятельно обратиться в регистратуру ,участковому терапевту, в доврачебный кабинет, регистратуру поликлинических отделений.

По всем вопросам обращаться по телефону:

13-01(сот.) 246-93-83 (Код ЛПУ 185)

+7 (347) 292-70-07 единый call центр

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

— Для прохождения первого этапа диспансеризации необходимо прийти в поликлинику утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

— Лицам в возрасте с 51 до 72 лет для исследования кала на скрытую кровь необходимо во избежание ложноположительных результатов в течение 3 суток перед диспансеризацией не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи, содержащие много таких ферментов, как каталаза и пероксидаза (огурцы, хрен, цветная капуста), исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и другие нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д.), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм. Избегайте чрезмерного разжижения образца каловых масс водой из чаши туалета. Это может быть причиной неправильного результата.

— Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза, что для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед диспансеризацией, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

— Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы, подтверждающие это и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.